

3,375	176,00	584,00
0,000	201,08	0,00
18,225	243,00	4 428,68
3,000	342,81	1 028,43
0,000	331,00	0,00
		23 488,84

Дети 7-11 лет						
День 1						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
1	2	3	Б 4	Ж 5	У 6	7
Завтрак						
9	Каша вязкая молочная жидкая	200	5,73	7,14	40,65	249
38	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00
20	Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,39	91,00
		20	0,98	0,20	8,95	40,00
ГП (78)	Хлеб ржаной	55	4,60	3,19	14,76	106,00
83	Бутерброд с сыром с маслом	515	17,81	16,73	82,05	549,00
	Итого					
Обед						
4	Овощи натуральные свежие (или соленные)	60	0,48	0,06	1,02	7,80
5	Суп картофельный с бобовыми с мясом (птицы или говядины)	208	6,76	5,74	16,99	141,60
39	Рагу из овощей с мясом	200	13,92	16,70	13,97	267,83
35	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00
ГП (78)	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00
ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	758	27,82	23,95	91,65	698,23
ГП	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	250	3,75	1,25	52,50	240,00
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	40	2,15	2,80	23,35	127,20
	Итого	490	15,56	84,71	134,44	733,20
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		61,19	125,39	308,14	1980,43
	Суточная потребность		57,75	59,25	251,25	1762,50
	Процент удовлетворения суточной потребности		105,96	211,63	122,64	112,36



Дети 7-11 лет						
№ ТК (ТТК)* 1	Наименование блюда 2	День 2	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал) 7
		Вес блюда 3	Б	Ж	У	7
			4	5	6	
Завтрак						
51	Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	12,53	9,82	4,55	158,00
7	Пюре картофельное	170	3,54	5,78	21,06	150,28
36	Какао с молоком (или какао с молоком сгущенным)	200	3,76	3,20	26,74	150,80
ГП (78)	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00
ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60
3	кукуруза консервир	25	0,08	0,05	1,63	10,00
	Итого	570	22,46	19,09	70,82	624,68
Обед						
4	овощи свежие или соленые	60	0,05	0,06	1,50	84,00
22	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и с мясом(птицы или говядины)	213	4,32	6,67	7,87	118,96
58	Котлеты, биточки, шницели (из говядины)	90	15,18	10,90	13,28	209,00
37	Соус красный основной	30	0,34	0,59	2,66	16,00
24	Каша рассыпчатая	150	8,34	8,64	37,61	259,00
17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40
ГП (78)	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00
ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	833	34,27	28,01	134,79	1012,36
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	250	3,75	1,25	52,50	240,00
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	40	2,15	2,80	23,35	127,20
	Итого	290	5,90	4,05	75,85	367,20
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		62,63	51,15	281,46	2004,24
	Суточная потребность		57,75	59,25	251,25	1762,50
	Процент удовлетворения суточной потребности		108,45	86,33	112,02	113,72



Дети 7-11 лет						
День 3						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал) 7
			Б 4	Ж 5	У 6	
1	2					
Завтрак						
31	Запеканка из творога с молоком сгущенным	100	19,30	8,10	17,98	232,00
57	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,04	62,00
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	150	2,25	0,75	31,50	144,00
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	50	8,33	13,33	29,19	159,00
	Итого	500	29,88	22,18	93,71	597,00
Обед						
3	Зеленый горошек	60	1,69	3,11	3,87	50,00
28	Рассольник ленинградский с мясом(птицы или говядины) и со сметаной	213	4,57	6,82	16,10	152,72
32	Птица, тушенная в сметанном соусе	90	9,03	11,76	3,05	139,00
41	Рис отварной	150	3,77	6,11	41,40	235,65
35	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00
ГП (78)	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00
ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	803	25,72	29,25	124,09	858,37
полдник						
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	250	3,75	1,25	52,50	240,00
ГП	кондитерское изделие(вафли конфет.или др.)	40	2,15	2,80	23,35	127,00
	Итого	290	5,90	4,05	75,85	367,00
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		61,50	55,48	293,65	1822,37
	Суточная потребность		57,75	59,25	251,25	1762,50
	Процент удовлетворения суточной потребности		106,49	93,64	116,88	103,40

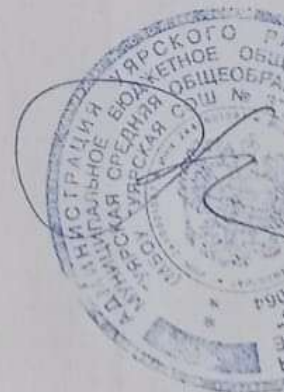


Дети 7-11 лет						
День 4						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак						
3,00	кукуруза консервир	25,00	0,78	0,05	1,63	10,00
6	Птица отварная или тушеная	80	16,88	10,88	0,00	168,80
15	Соус сметанный с томатом	25	0,45	2,89	1,88	38,00
79	Макаронные изделия отварные	155	5,85	6,98	30,01	149,73
30	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,25	64,00
ГП (78)	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00
ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60
	Итого	525	26,60	21,04	65,74	512,13
Обед						
19	сельдь с луком	60	8,28	10,10	0,66	128,00
55	Суп картофельный с клецками с мясом(птицы или говядины)	208	7,50	5,83	16,74	168,00
77	Печень по-строгановски	100	13,60	10,50	3,80	164,00
21	Картофель отварной	150	3,28	8,45	21,91	175,80
10	Кисель из свежих ягод (или яблок, или кураги)	200	0,10	0,00	29,08	116,80
ГП (78)	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00
ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	808	38,72	36,03	109,06	936,60
полдник						
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	250	3,75	1,25	52,50	240,00
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	40	2,15	2,80	23,35	127,20
	Итого	290	5,90	4,05	75,85	367,20
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		71,22	61,12	250,65	1815,93
	Суточная потребность		57,75	59,25	251,25	1762,50
	Процент удовлетворения суточной потребности		123,32	103,16	99,76	103,03

Дети 7-11 лет						
День 5						
№ ТК (ГТК)*	Наименование блюда	Вес блюда 3	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал) 7
			Б 4	Ж 5	У 6	
1	2					
Завтрак						
81	Каша рассыпчатая (гречневая)	170	9,45	9,79	42,62	293,53
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	90	4,84	6,30	52,54	286,22
ГП (78)	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00
ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60
74	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	116,00
	Итого	500	22,47	22,72	121,53	777,35
Обед						
16	Зеленый горошек с луком репчатым	60	1,69	3,11	3,87	50,00
69	Суп-лапша с мясом (птицы или говядины)	208	7,21	6,39	12,27	136,80
66	Жаркое по-домашнему	200	23,64	21,09	15,09	344,55
71	Компот из плодов или ягод сушеных (кураги)	200	1,04	0,00	34,00	140,20
ГП (78)	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00
ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	758	39,54	31,74	102,10	855,55
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	40	2,15	2,80	23,35	127,20
ГП		100	5,00	2,50	3,50	54,00
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	250	3,75	1,25	52,50	240,00
	Итого	390	10,90	6,55	79,35	421,20
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		72,91	61,01	302,98	2054,10
	Суточная потребность		57,75	59,25	251,25	1762,50
	Процент удовлетворения суточной потребности		126,25	102,97	120,59	116,54



Дети 7-11 лет						
День 6						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
73	Каша "Дружба"	200	5,21	7,16	27,84	193,84
36	Какао с молоком (или какао с молоком сгущенным)	200	3,76	3,20	26,74	150,80
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	60	3,23	4,20	35,03	190,84
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00
ГП (78)	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00
ГП (78)	Хлеб пшеничный сыр	35	1,60	0,03	8,02	41,60
	Итого	615	16,28	15,29	127,58	713,08
Обед						
4	свежие овощи	60	0,66	0,06	2,10	12,00
55	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом(птицы или говядины)	208	4,94	3,83	17,95	120,00
29	Гуляш	90	11,57	11,48	2,63	161,10
7	Пюре картофельное	170	3,54	5,78	21,06	150,28
10	Кисель из свежих ягод (или яблок, или кураги)	200	0,10	0,00	29,08	116,80
ГП (78)	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00
ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	818	26,77	22,30	109,69	744,18
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	100	5,38	7,00	58,38	318,04
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	250	3,75	1,25	52,50	240,00
	Итого	350	9,13	8,25	110,88	558,04
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		52,18	45,84	348,15	2015,30
	Суточная потребность		57,75	59,25	251,25	1762,50
	Процент удовлетворения суточной потребности		90,35	77,37	138,57	114,34



Дети 7-11 лет						
День 7						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
1	2	3	Б 4	Ж 5	У 6	7
Завтрак						
9	Каша вязкая молочная жидкая	200	5,73	7,14	40,65	249
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	60	3,23	4,20	35,03	190,84
ГП (78)	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00
ГП (78)	Хлеб пшеничный сыр	45	1,60	0,03	8,02	41,60
20	Чай с молоком	200	1,40	1,60	17,39	91,00
	Итого	525	12,94	13,17	110,04	612,44
Обед						
4	Овощи натуральные свежие (или соленые)	60	0,66	0,06	2,10	12,00
60	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной и с мясом(птицы или говядины)	213	4,80	6,70	7,18	122,17
13	Тефтели рыбные	90	11,92	8,25	9,17	165,00
42	Соус сметанный	25	0,44	4,56	1,82	48,00
41	Рис отварной	150	3,77	6,11	41,40	235,65
35	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00
ГП (78)	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00
ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	828	28,25	27,13	121,34	863,82
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	100	5,38	7,00	58,38	318,04
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	250	3,75	1,25	52,50	240,00
ГП	Йогурт	0,09	5,00	2,50	3,50	54,00
	Итого	350	14,13	10,75	114,38	612,04
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		55,32	51,05	345,76	2088,30
	Суточная потребность		57,75	59,25	251,25	1762,50
	Процент удовлетворения суточной потребности		95,79	86,16	137,61	118,49



Дети 7-11 лет						
День 8						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак						
23	Котлеты или биточки рыбные	90	12,92	5,28	8,31	130,00
37	Соус красный основной	30	0,34	0,59	2,66	16,00
82	Картофель отварной	170	3,72	9,58	24,83	199,24
20	чай с молоком	200	3,58	2,68	28,34	151,80
ГП (78)	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00
3	кукуруза консервир	25	0,78	0,05	1,63	10,00
ГП (78)	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,03	8,02	41,60
	Итого	530	23,14	18,36	81,11	578,64
Обед						
16	Зелен горошек с луком репчат или свеж овощи	60	1,69	3,11	3,87	50,00
33	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и с мясом(птицы или говядины)	213	4,29	6,77	6,35	108,51
47	Фрикадельки из птицы	100	13,89	14,51	10,24	231,00
15	Соус сметанный с томатом	25	0,45	2,89	1,88	38,00
24	Каша перловая рассыпчатая	150	6,17	7,17	44,06	264,00
25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00
ГП (78)	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00
ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	838	33,05	35,60	136,27	1011,51
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	100	5,38	7,00	58,38	318,04
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	250	3,75	1,25	52,50	240,00
	Итого	350	9,13	8,25	110,88	558,04
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.						
	Итого за день		Б	Ж	У	Эн/ц
	Суточная потребность		65,32	62,21	328,26	2148,19
	Процент удовлетворения суточной потребности		57,75	59,25	251,25	1762,50
			113,11	105,00	130,65	121,88



Дети 7-11 лет						
День 9						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак						
9	Каша вязкая молочная жидкая	200	5,73	7,14	40,65	249
38	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ГП (78)	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00
68	Бутерброд с сыром и маслом	50	4,68	10,34	14,89	171,00
36	Какао с молоком (или какао с молоком сгущенным)	200	3,76	3,20	26,74	150,80
	Итого	510	20,25	25,48	91,53	673,80
Обед						
4	Овощи натуральные свежие (или соленые)	60	0,48	0,06	1,02	7,80
59	Солянка домашняя со сметаной	205	6,36	6,96	8,74	117,37
7	Пюре картофельное	170	3,54	5,78	21,06	150,28
42	Соус сметанный	25	0,44	4,56	1,82	48,00
26	Голубцы ленивые	90	7,65	7,47	3,60	112,50
62	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	18,89	79,00
ГП (78)	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00
ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	840	24,59	26,14	92,00	698,95
Ужин						
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	100	1,50	0,50	21,00	96,00
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	100	5,38	7,00	58,38	318,04
	Итого	200	6,88	7,50	79,38	414,04
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		51,72	59,12	262,91	1786,79
	Суточная потребность		57,75	59,25	251,25	1762,50
	Процент удовлетворения суточной потребности		89,56	99,78	104,64	101,38



Дети 7-11 лет						
День 10						
№ ТК (ТТК)*	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)
1	2	3	Б	Ж	У	7
Завтрак						
80	Макаронные изделия отварные	175	6,60	7,88	33,88	169,05
3	Зеленый горошек или кукуруза отварные (консервированные)	25	0,78	0,05	1,63	10,00
14	Котлеты рубленые из птицы	60	9,59	7,44	7,28	148,35
37	Соус красный основной	30	0,34	0,59	2,66	16,00
ГП (78)	Хлеб ржаной	20	0,98	0,20	8,95	40,00
ГП (78)	Хлеб пшеничный или батон	20	1,60	0,03	8,02	41,60
17	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	35,00	141,40
	Итого	530	19,97	16,19	97,42	566,40
Обед						
27	свежие овощи	60	1,14	5,34	4,62	71,40
49	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	6,61	4,63	16,16	133,23
45	Капуста тушеная с мясом	200	7,54	9,78	13,16	181,00
25	Сок	200	0,60	0,00	33,00	136,00
ГП (78)	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,75	18,95	104,00
ГП (78)	Хлеб ржаной	40	1,96	0,40	17,92	80,00
	Итого	750	21,85	20,90	103,81	705,63
ГП (78)		20	1,60	0,03	8,02	41,60
ГП	Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.)	100	5,38	7,00	58,38	318,04
ГП	Яблоко, или груша, или банан, или др.	250	3,75	1,25	52,50	240,00
ГП	Йогурт	100	5,00	2,50	3,50	54,00
	Итого	470	15,73	10,78	122,40	653,64
Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.						
			Б	Ж	У	Эн/ц
	Итого за день		57,55	47,87	323,63	1925,67
	Суточная потребность		57,75	59,25	251,25	1762,50
	Процент удовлетворения суточной потребности		99,65	80,79	128,81	109,26

